


 Утверждаю  
 Директор МБОУ СШ № 3  
 Н.Б. Шамина  
 Приказ № 408 от «09» ноября 2021 г.

**ПЛАН**  
**спортивно – массовой и физкультурно-оздоровительной работы**  
**школьного спортивного клуба «Триумф» МБОУ СШ № 3 города Родники**  
**в 2021 – 2022 учебном году**

№ п/п	Содержание работы	Сроки проведения	Контингент участников	Ответственные за проведение
1.	Спартакиада среди обучающихся общеобразовательных школ по следующим видам спорта:	Сентябрь-ноябрь		Учителя физической культуры
2.	легкая атлетика	Сентябрь	7-11 классы	
3.	настольный теннис	Октябрь	1-11 классы	
4.	Мини-футбол	Ноябрь	4-11 классы	
5.	Лыжные гонки	Декабрь-январь	1-11 классы	
6.	Волейбол	Март	7-11 классы	
7.	Веселые старты	Март	1-4 классы	
8.	Баскетбол	Апрель	7-11 классы	
9.	Президентские состязания	Март-апрель	5-6 классы	
10.	Президентские соревнования	Март-апрель	7-8 классы	
11.	Физкультминутки, прогулки, экскурсии, физические упражнения	В течение года	Учащиеся 1-11 классов	Классные руководители, учителя-предметники
12.	Подготовка обучающихся к сдаче норм ГТО	В течение года	Учащиеся 1-11 классов	Учителя физической культуры
13.	Дни здоровья	1 раз в четверть	Учащиеся 1-11 классов	Классные руководители, учителя физической культуры
14.	Регулярное проведение бесед, классных часов о здоровом образе жизни, о предупреждении курения, алкоголизма, токсикомании, наркомании	В течение года	Учащиеся 5-11 классов	Классные руководители
15.	Участие в районной акции «Здоровое сердце»	Сентябрь	Учащиеся 8-11 классов	Учителя физической культуры, руководитель молодежного объединения «Планирование семьи и ЗОЖ»
16.	Участие в областной акции «Сохрани себя для мира»	Декабрь	Учащиеся 7-11 классов	Руководитель молодежного объединения «Планирование семьи и ЗОЖ»

17.	Классные часы, направленные на профилактику употребления ПАВ и формирование жизненных навыков	Февраль	Учащиеся 5-11 классов	Классные руководители
18.	Участие во Всероссийской акции «Лыжня России-2020»	Февраль	Учащиеся 1-11 классов	Учителя физической культуры
19.	Мероприятия, приуроченные к Всемирному Дню здоровья	7 апреля	Учащиеся 1-11 классов	Учителя физической культуры, классные руководители
20.	Мероприятия, приуроченные к 60-летию первого полета человека в космос.	12 апреля	Учащиеся 1-11 классов	Учителя физической культуры, классные руководители
21.	Участие в легкоатлетической эстафете на приз газеты «Родниковский рабочий»	Май	Учащиеся 7-11 классов	Учителя физической культуры
22.	Беседы для родителей на темы «Личная гигиена школьников», «Распорядок дня и двигательный режим ребенка», «Разговор о правильном питании», «Формирование правильной осанки у детей»	В течение года		Классные руководители, совет клуба, медицинский работник